

"Yoga für verstärkte Gehirnkraft"

<http://sites.google.com/site/powerforthebrain/>

...ist eine einfache und effektive Technik, um das Gehirn zu energetisieren und aufzuladen.

Es basiert auf dem Prinzip von "feiner Energie" und der Ohr-Akupunktur.

Diese wirkungsvolle Übung wird in einem 4-stündigen Seminar unterrichtet, erarbeitet und kann danach sofort von den TeilnehmernInnen praktisch angewendet werden.

Dabei beschäftigen wir uns auch mit den Hintergründen, den Basis Kriterien, sowie den notwendigen Einflüssen, um ein gutes Resultat zu erzielen.

Einige Pilotstudien bestätigen den Erfolg der Technik wie z.B. die Studie mit Schulkindern, inkludierend Kindern mit Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom und Hyperaktivitätsstörungen, sowie Jugendlichen mit signifikanten Lernschwächen.

Die Kinder zeigten eine erhebliche Steigerung in Leistung und Verhalten, sowie eine höhere Teilnahme am Unterricht und eine Erweiterung ihrer sozialen Fähigkeiten.

In einer Studie wurde ein Elektroencephalograph eingesetzt, der zeigte, dass es zu einer Steigerung der Amplitude in der parietaloccipitalen Region des Gehirns durch die Anwendung von Yoga für verstärkte Gehirnkraft kam.

Durch regelmäßiges Anwenden dieser Übung kann es zu einer erhöhten Gehirnaktivität kommen.

DAS GESETZ DER KORRESPONDENZ

Dr. Paul Nogier MD, ein Neurologe, hat etwa 20 Jahre von 1950 bis 1970 dazu verwendet Forschungen in diesem Bereich durchzuführen.

Er entdeckte wieder, dass das Ohrläppchen mit dem Kopf

korrespondiert.

Die Korrespondenz mit dem ganzen Körper war bereits den Akupunkteuren im alten China sowie den indischen Rishis bekannt, die diese Übung zur Steigerung der Intelligenz bereits unterrichtet hatten.

DAS ENERGIE - INFORMATIONS - FELD

Die Übung baut auf dem Wissen um die Existenz des "Energie Informations Feld" auf. Dieses wurde bereits 1939 durch das russische Forscherehepaar Semyon Davidovich & Valentina Kirlian untersucht.

Mit Hilfe der Kirlian Fotografie konnten sie kleine bioplasmatische Partikeln fotografieren, wahrnehmen und studieren.

Sie zeigten sich als ein "Licht" um den physischen Teil wie z.B. eines Fingers, eines Blattes usw.

Durch dieses „Energie- Informations – Feld“ ist es möglich Prana oder Vitale Lebensenergie zu absorbieren und in den ganzen Körper zu verteilen.

[ref: Master Choa Kok Sui, *Miracles Through Pranic Healing*, (Phil, 1987), 5]

Ohne dieser vitalen Lebenskraft würde der Körper sterben.

Basierend auf neue Forschungen von Dr. Joie P. Jones, Dept. of Radiological Sciences, University of California in Irvine, California:

“Der Akupunkturpunkt besteht aus zwei Teilen: einem oberen und einem unteren Teil. Diese beiden Teile bewegen sich ständig in die entgegengesetzte Richtung.

Das heißt, wenn sich der obere Teil im Uhrzeigersinn dreht, dann bewegt sich der untere Teil gegen den Uhrzeigersinn.

Dr. Jones nannte diese Drehung die "Twisting Motion" des Akupunkturpunktes.

In der indischen Tradition werden Haupt- Akupunkturpunkte als „Chakras“ bezeichnet, was soviel als wirbelndes Energiezentrum bedeutet.

Die Haupt Energiezentren oder Chakras sind wie Kraftwerke, die Energie zu den vitalen Organen und zum physischen Körper verteilen.

Sie sind für die korrekte Funktion des gesamten physischen Körpers verantwortlich.

In "Yoga für verstärkte Gehirnkraft" wird die Chi Energie durch gewisse Meridiane und Haupt Chakras geleitet. Die Energiezentren können in diesem Fall auch als Energietransformatoren verstanden werden.

Die Energiefrequenz unterscheidet sich in der oberen Körperhälfte zu der in der unteren Körperhälfte.

WIE WIRD DAS GEHIRN AKTIVIERT UND ENERGETISIERT

Der physische Körper ist ein komplexes feinstoffliches elektronisches Gerät.

Wenn eine ordnungsgemäße Energie – Verknüpfung erstellt wird, dann produziert dieser Körper ein erstaunliches Ergebnis, ist die Verbindung inkorrekt, wird das erwartete Resultat nicht erreicht.

Superbrain Yoga® transformiert die Energie der unteren Energiezentren in feinstoffliche höhere Energie. Dieser Prozess ist oft auch als "Innere Alchemie" bekannt.

Wenn die höheren Energiezentren energetisiert werden, dann wird ebenfalls das Gehirn energetisiert und es kann effizienter und aktiver arbeiten.

"Yoga für verstärkte Gehirnkraft" unterstützt auch bei der Balance von Disharmonien, die durch eine teilweise vorhandene Störung des Gehirns hervorgerufen werden wie z.B. Legasthenie, ADHS, Chronisches Müdigkeitssyndrom usw.

Manche Menschen haben durch die regelmäßige Anwendung auch Stress – Reduktion erfahren.

Andere Vorteile sind, dass manche Praktizierenden eine höhere psychische Stabilität zeigten, bei Jugendlichen es zu einer Harmonisierung des Sexualtriebes kam und die Praktizierenden über

Jahre signifikant klüger wurden.

Auch bei schweren neurologischen Störungen oder cerebralen Schäden zeigte "Yoga für verstärkte Gehirnkraft" einen nennenswerten Effekt. In diesem Fall muss die Übung aber unter Aufsicht eines Arztes angewendet werden. Auch Menschen mit schweren Herzerkrankungen, Krebs oder anderen schweren körperlichen Beeinträchtigungen wird empfohlen in Kooperation mit Ihrem Arzt und regelmäßigem Untersuchen des physischen Körpers "Yoga für verstärkte Gehirnkraft" anzuwenden.

ÜBER DIE WURZELN UND DIE WIEDERENTDECKUNG

Die Lehre dieses „Gehirnyoga“ entspringt alten traditionellen Kulturen und Lehren, die sich vor allem in Indien wieder finden lassen.

Wieder entdeckt und in den Westen gebracht wurde diese Übung von Master Choa Kok Sui, einem internationaler Vortragenden zu den Themen Energie und Spiritualität, Autor von mehr als 25 Büchern, die mittlerweile in mehr als 32 Sprachen übersetzt sind.

Sein sehr klarer und einfacher Stil zeigt für jeden verständlich die Methoden, wie das Wissen um Energie unseren täglichen Ablauf positiv unterstützen kann und viele Aspekte unseres Lebens beeinflusst.

Seine Bücher werden in mehr als 72 Ländern gelesen.

SEINE REFERENZEN

5 A´s and 2 B´s out of 7 subjects by Dr. Eric Robbins, MD

Superbrain Yoga® Pilot Study - Phoenix Center, Northern New Jersey by Dr. Glenn Mendoza, M.D., M.P.H. and Raina Koterba, OTR/L

Superbrain Yoga® Study - Improvin Academic and Behavioral Performances in Adolescents by Kim Siar, Middle school teacher and Brain based learning facilitator

Superbrain Yoga® Study - Results once again show Superbrain Yoga® works without fail by Kim Siar, Middle school teacher and Brain based learning facilitator

Weiter zu Termine >>>

Alle Angebote verstehen sich komplementär zu herkömmlichen Wissensquellen und Therapieformen. Wir ersetzen die Schulmedizin nicht, stellen keine medizinische Diagnose und greifen nicht in medizinische Therapien ein. Wir sind keine Ärzte, stehen aber allen Kooperationen mit Ärzten sowie Fachkräften aller seriösen Therapieformen offen gegenüber. Wir haben das Ziel ergänzend die bereits vorhandenen Therapiemethoden um den Aspekt der Energieharmonisierung zu erweitern. Wir greifen auf die Wurzeln des Jahrtausende alten esoterischen Wissen zurück. Für den Inhalt verantwortlich: office@vitaldurchsleben.at.